



Sollentuna 17 feb 2021

Regler under coronapandemin att upprätthållas av matchvärd

Generella rekommendationer vid match

- Påminn spelarna om att tvätta händerna ofta, hosta och nys i armvecket, undvik att röra ögon, näsa och mun och undvik att kramas eller röra vid varandra
- Undvik att ta motståndare i hand efter match
- Sjuka spelare och ledare tillåts inte i Sporthallen, även om de bara uppvisar milda symtom. Två dagar utan symptom gäller innan deltagande tillåts
- Spelare eller ledare som insjuknar under match ska omedelbart lämna Sporthallen
- Spelare och ledare ska byta om hemma
- Dela inte vattenflaskor och munskydd
- Torka av utrustning som används av flera
- Trängsel före och efter träningen ska undvikas
- Lagen använder olika in- och utgångar till planen
- Använd handsprit
- Håll avstånd!

Detta gäller vid matcher

Samling inför match

Inför match samlas spelare och ledare i anslutning till Sporthallen. Samling ska ske så att passage för andra besökare till Sporthallen är möjlig. Då hela truppen finns på plats söks kontakt med matchvärd. Matchvärd informerar truppen om de regler som gäller i Sporthallen enligt nedan:

- Lagets spelare och ledare betraktas som tävlande från tidpunkt då laget samlats utanför Sporthallen tills det att match genomförts och laget lämnat Sporthallen
- Tävlande får enbart uppehålla och förflytta sig tillsammans med truppen. Det är ej tillåtet för enskilda spelare att avvika från laget för att tex handla i cafeteria
- Toalettbesök, kontroll av utrustning, håruppsättningar, fotograferingar etc ska göras i samband med samlingen eller i omklädningsrum som laget tilldelas

- Tävlade får enbart lämna laget efter samråd med matchvärd
- Tävlade som lämnar truppen får avvisas från Sporthallen av matchvärd

Ombyte och omklädningsrum

- Tävlade ska byta om hemma
- Duschning är ej tillåtet i omklädningsrum
- Uppehåll inför och efter match är enbart tillåtet i omklädningsrum
- Endast tävlade får vistas i omklädningsrum och i de båda korridorerna som leder till planen
- Matchvärd tilldelar lag omklädningsrum
- Sollentuna Handboll använder om möjligt omklädningsrum med låga nummer. Gästande lag använder om möjligt omklädningsrum med höga nummer.

Uppvärmning

- Uppvärmning ska ske på plan eller utomhus. Uppvärmning i korridor är ej tillåtet

På plan

- Tävlade som har spelat lämnar planen innan tävlade som ska spela får gå in
- Tävlade går från omklädningsrum till plan innan match och från plan till omklädningsrum efter match under ledning av lagets ledare
- Det är ej tillåtet för tävlade att besöka eller uppehålla sig på läktaren
- Det är ej tillåtet för tävlade att klättra på betongmuren som skiljer planen från läktaren
- Handskakning med motståndare och domare ska undvikas efter match

Efter match

- Efter genomförd match ska tävlade lämna planen gemensamt och samlas i omklädningsrum. Det är inte tillåtet att duscha efter match. Laget lämnar sporthallen gemensamt under ledning av lagets ledare

Publik

- Det är inte tillåtet med publik. Enbart tävlade, funktionärer, domare och ytterligare fem i matchorganisationen (exempelvis skjutsande föräldrar) får vara i arenan
- Det är ej tillåtet att uppehålla sig på nedersta bänkraden

- Läktarsektion vänster används av hemmapublik (skjutsande föräldrar) från Sollentuna Handboll. Den vänstra entrén in till läktaren ska användas
- Läktarsektion höger används av gästande publik (skjutsande föräldrar). Den högra entrén (närmast Medleys café) in till läktaren ska användas
- Vid fall där Sollentuna Handboll ej deltar i match avgör matchvärd hur publik ska placeras
- Läktarsektionen i mitten används enbart av funktionärer såsom sekretariat, filmare, speaker, domare och övriga som arbetar med arrangemanget
- Alla som arbetar med arrangemanget ska bära väst eller Sollentuna Handbolls profilkläder
- För tävlande från olika trupper, domare och funktionärer gäller att inpassering inte får ske samtidigt. Alla berörda ska ta ansvar för att så sker. Inpassering ska ske med en sådan tidsförskjutning att lämplig fysisk distansering kan upprätthållas.

Håll avstånd - Vi ska alla hjälpas åt att förhindra trängsel i de trånga korridorerna!

Denna information och dessa beslut gäller i nuläget och tillsvidare. Läget kan snabbt förändras och tagna beslut och rekommendationer kan komma att ändras med kort varsel.

För frågor kontakta ordförande Carl Berglund.

/ Styrelsen för Sollentuna Handboll